



接種疫苗後的暫緩捐血期限

The deferral period for blood donation after vaccination

如閣下曾接種以下預防疫苗

滅活疫苗/ 重組疫苗：

包括：流行性感冒、子宮頸癌、肺炎鏈球菌、破傷風、甲型肝炎、霍亂、傷寒(注射配方)、白喉、小兒麻痺症(注射配方)、百日咳、帶狀疱疹(蛇針) [Shingrix]、呼吸道合胞病毒 (RSV) 預防疫苗等

1日

乙型肝炎預防疫苗 或 2019冠狀病毒病疫苗

1星期

滅活疫苗：

包括：卡介苗、麻疹、腮腺炎、德國麻疹、黃熱病、小兒麻痺症(口服配方)、傷寒(口服配方)、帶狀疱疹(蛇針) [Zostavax]、水痘、滅活流感疫苗(噴鼻式) 預防疫苗等

4星期

在接種當日起
暫緩捐血

If you had received

Inactivated vaccines/ recombinant vaccines:

Include: Influenza, Human Papillomvirus (HPV), Pneumococcal, Tetanus, Hepatitis A, Cholera, Typhoid (injection), Diphtheria, Poliomyelitis (injection), Pertussis, Herpes Zoster (Shingles) - [Shingrix], Respiratory Syncytial Virus (RSV) etc.

1 day

Hepatitis B vaccine or COVID-19 vaccine

1 week

Live attenuated vaccine:

Include: BCG, Measles, Mumps, Rubella, Yellow fever, Poliomyelitis (oral), live attenuated typhoid fever (oral), Herpes zoster (Shingles) - [Zostavax], Varicella zoster (Chicken pox), Intranasal live attenuated flu vaccines etc.

4 weeks

Temporarily
deferred for

捐血隊長提提您！

如有以下情況，請向當值護士查詢。

常見暫緩捐血原因

近期或正在服用 以下藥物

- 非類固醇鎮痛藥
- 治療前列腺增生的藥物
- 治療暗瘡的藥物
- 治療脫髮的藥物
- 抗生素
- 抗病毒藥物
- 處方中藥

口腔治療/皮膚創傷

一週內 曾接受口腔治療(例如：洗牙、脫牙等)或傷口未痊癒

紋身

三個月內 曾紋身、紋眉、飄眉、霧眉、紋眼線或紋唇

捐血條件

詳情請掃瞄二維碼
參閱「捐血資訊」



血液安全

詳情請掃瞄二維碼
瀏覽相關資訊



捐血前的準備

- ✓ 充足睡眠
- ✓ 4小時內曾進食(避免進食油膩食物)
- ✓ 飲用充足水份
- ✓ 勿穿衣袖太緊的衣服

外遊返港

四週內 曾到訪北美洲(美國、加拿大)或受西尼羅河病毒影響的地區

三個月內 曾到訪瘧疾地區

感冒/發燒/腹瀉

兩週內 曾出現病徵或未康復

糖尿病/高血壓/ 高膽固醇

四週內 曾改變藥物種類或劑量

近期曾接種疫苗

請掃瞄二維碼查看
「暫緩捐血期限」



提提您

記得帶身份證或有效旅行證件
首次捐血人士需介乎16至65歲

捐全血必須相隔不少於

成年男士	成年女士	青少年(16-17歲)
75日	105日	150日

捐血常見問題

1 感冒康復後可以捐血嗎？

如沒有發燒或服用抗生素、抗病毒藥物，感冒康復後3天便可捐血。

2 糖尿病、高血壓、高膽固醇可以捐血嗎？

如患者病情穩定，於捐血前四星期沒有改變正服用藥物的種類及劑量（有注射胰島素之糖尿病患者除外），便適合捐血。

3 注射流感疫苗後可以捐血嗎？

注射流感疫苗後如無不適，暫緩一日後便可捐血。

4 洗牙或補牙後可以捐血嗎？

洗牙或補牙暫緩24小時後便可捐血。

5 紋身*、針灸、穿耳可以捐血嗎？

*紋身包括半永久皮膚穿刺美容程序，如紋眉、飄眉、霧眉、紋眼線及紋唇等

三個月後可捐血。如使用一次性無菌針進行針灸或穿耳，則可在評估傷口情況後捐血。

6 正在服食中藥可以捐血嗎？

如飲用保健湯水，便適合捐血；如服用處方中藥，暫緩3天後便可捐血。

7 近期曾外遊可以捐血嗎？

捐血人士如在捐血當天四週內曾到訪北美洲（美國、加拿大）或受西尼羅河病毒影響的地區，不論有沒有病徵，均需暫緩捐血28天。請掃描二維碼了解更多詳情。



8 近期或正服用以下藥物可以捐血嗎？

如近期或正服用以下藥物：非類固醇鎮痛藥、治療脫髮的藥物、治療前列腺增生的藥物、治療暗瘡的藥物服用抗生素，請先向當值護士查詢。

9 曾因「瘋牛症」潛在風險被暫緩捐血，現在可以捐血嗎？

可以，由2022年12月21日起，已解除對變種克雅二氏症（俗稱「瘋牛症」）潛在風險之相關暫緩捐血指引，接納於1980年至1996年間曾於英國居住累積三個月或以上，以及於1980年至2001年間曾於法國或愛爾蘭居住累積五年或以上的人士捐血，亦即以後所有曾於上述國家居住之人士均可捐血。

10 近期於瘧疾地區旅遊後返港可以捐血嗎？

於瘧疾地區旅遊後*三個月後可捐血，有關瘧疾地區的資料，請參考本中心網站。（符合特定條件的捐血者，方可於三個月內捐贈部分血製品。）